



UNSS
UNION NATIONALE
DU SPORT SCOLAIRE

UNION NATIONALE DU SPORT SCOLAIRE



Nantes, le 20 novembre 2015

RUN & BIKE
Championnat d'Académie
Mercredi 16 décembre 2015
Parc de l'Oisillière – Avenue des Marchés de Bretagne
Château Gontier (53)

Accueil - Organisation Sportive

Thomas GRENAPIN	Service Régional UNSS	Portable 06.30.42.49.93
Pascal LE STER	Service Départemental UNSS 53	Portable 06.70.00.64.45
Bruno SEIGNEUR	Clg J. Rostand Château Gontier (coordonnateur de district)	Portable 06.74.25.79.75

Horaires

12h30	Accueil / Pique-nique Formalités administratives / Contrôle Technique des vélos Regroupement des Jeunes Officiels / Mise en place du Jury
13h45	Départ Course Collèges
14h30	Départ Course Lycées
15h15	Départ Course Benjamins
16h30	Résultats et Remise des récompenses

AVANT LA COMPETITION

- **INSCRIPTION DE L'EQUIPE SUR OPUSS avant Lundi 14 décembre 2015 14h**
- * Choisir la catégorie.
- * Inscrire les élèves concernés.
- * Préciser le numéro de l'équipe si plusieurs équipes dans un même établissement.
- * Enregistrer.
- * **Imprimer** la Fiche Equipe (modifications possibles sur OPUSS jusqu'au mercredi 10h) :
 - Faire signer le Chef d'Etablissement

A L'ACCUEIL

- * Remettre la Fiche Equipe OPUSS.
- * Si pas de photo pour un élève, présenter une pièce d'identité avec photo.
- * Mettre à la disposition de l'organisation le(s) Jeune(s) Officiel(s).

Organisation Sportive – Règlement

- Voir la Fiche Sport ci-jointe et le règlement spécifique ci-après.
- Distance du parcours : 1 600 m environ
- Nombre de tours : 5 en Collèges et Benjamin(e)s – 7 en Lycées

Qualifications au Championnat de France : 16 & 17 mars 2016 - Lyon

- Collèges 1 équipe, Lycées 1 équipe.
- Pas de Championnat de France pour les Benjamin(e)s.
- **Qualification possible en Sports Partagés.**
- 1 Jeune Officiel non concurrent par académie.

Jury

- Jeunes Organismes / Jeunes Officiels locaux
- Des accompagnateurs seront sollicités pour aider les organisateurs locaux
- Quelques concurrents des équipes Lycées et Benjamins le seront également pour encadrer la course Collèges (et inversement). Ils épauleront les adultes signaleurs et/ou participeront au pointage

Matériel

- 1 VTT par équipe
- 1 casque par concurrent
- 1 trousse de Premiers Secours par établissement

Plan du parcours

- Joint à la compétition sur OPUSS quelques jours avant la compétition

Equipes qualifiées

Dpt	BENJAMINS		COLLEGES		LYCEES	
44	CD 2/12/2015					
49	Clg Chateaucoin Clg La Venaiserie Clg La Venaiserie Clg Molière	Baugé St Barthélémy d'Anjou 1 St Barthélémy d'Anjou 2 Beaufort en Vallée	Clg Chateaucoin Clg Val d'Oudon Clg La Venaiserie Clg Val d'Oudon	Baugé Le Lion d'Angers 1 St Barthélémy d'Anjou Le Lion d'Angers 2	Lyc Chevrollier 1 Lyc Chevrollier 2 Lyc Europe/Schuman 1 Lyc Europe/Schuman 2	Angers Angers Angers Angers
53	Clg L. Launay Clg J. Rostand Clg E. de Martonne Clg Le Gd Champ	Landivy Château Gontier Laval Grez en Bouère	Clg E. de Martonne Clg Le Gd Champ Clg J. Rostand Clg R. Cassin	Laval Grez en Bouère Château Gontier Ernée	Lyc A. Paré Lyc V. Hugo 2 Lyc V. Hugo 1 Lyc Lavoisier	Laval Château Gontier Château Gontier Mayenne
72	CD 2/12/2015					
85	Clg Pays de Monts Clg Renoir Clg Pays de Monts Clg J. Monnet	St Jean de Monts La Roche Sur Yon St Jean de Monts Le Château d'Olonne	Clg Pays de Monts Clg G. Chaissac Clg Joliot Curie Clg J. Monnet	St Jean de Monts Pouzauges St Hilaire des Loges Le Château d'Olonne	Lyc Rabelais Lyc Bel Air 1 Lyc Bel Air 2 Lyc Bel Air 3	Fontenay le Comte Fontenay le Comte Fontenay le Comte Fontenay le Comte



UNSS
UNION NATIONALE
DU SPORT SCOLAIRE

Règlement spécifique – RUN & BIKE

Championnat d'Académie – Château Gontier 2015/2016

Réf : Règlement RUN & BIKE 2012/2016 (OPUSS) + Quelques adaptations régionales...

- Le RUN & BIKE permet d'alterner, en binôme, la course à pied et le VTT (1 seul vélo pour deux). 1 équipe = 4 compétiteurs (2G + 2F).
- Les 2 binômes se relaient sur un parcours en boucles. Le but est de réaliser la distance imposée le plus vite possible. Les coéquipiers peuvent s'échanger le VTT de la main à la main librement ou en « gagne-terrain » dans des zones autorisées.
- Le nombre de boucles sera adapté de manière à ce que les durées de course se situent autour de 35-40 min pour le Critérium Benjamins et la catégorie Collèges, et 50 minutes pour les Lycées.

DEPART

- Les coureurs s'élancent sur un parcours pédestre d'une centaine de mètres avant de rejoindre leur cycliste pour un départ de fait « échelonné ».

TRANSMISSION DU VTT AU SEIN DU BINOME

- 2 possibilités :
 - Dans 2 ou 3 zones matérialisées sur le parcours, le VTT pourra être déposé et repris un peu plus tard par le coureur à pied (gagne-terrain).
 - De la main à la main sur le reste du parcours.

RELAIS

- A la fin de chaque boucle, le binôme se regroupe (zone tampon « côte à côte »), pénètre dans la zone « pédestre » (le cycliste descend du vélo), passe dans la gare de pointage (le jury poinçonne le carton de contrôle) et transmet le vélo aux équipiers du sexe opposé. Ceux-ci ne remontent sur le VTT qu'après avoir quitté la zone de transmission.
- Le 1^{er} binôme sera mixte, puis alternance 2G puis 2F puis 2G puis 2F... = adaptation régionale !

ARRIVEE

- Au pointage du dernier tour, le contrôleur annonce « arrivée ».
- Le binôme se dirige alors vers son box, dépose le vélo.
- Les 4 équipiers repartent ensemble à pied pour franchir la ligne d'arrivée main dans la main.

REGLEMENTATION

Vélo

- Uniquement des cadres VTT. Maxi 29 pouces.
- 1 seul vélo par équipe (+ 1 vélo de secours utilisé après accord du juge arbitre).
- Autorisé :
 - Pédales automatiques
- Obligatoire :
 - Port du casque
 - Embouts de cintre protégés
- Interdit :
 - Cornes de cintre

Course à pied

- Obligatoire
 - Port du casque

Pénalités (si manquement aux divers points de règlement)

- Stop and Go 30 secondes pendant la course dans la zone de transmission
- Pénalité en temps ajoutée au chrono final
- En cas de manquements répétés (2) = Disqualification