



UNSS
UNION NATIONALE
DU SPORT SCOLAIRE

UNION NATIONALE DU SPORT SCOLAIRE



**Mis à jour 11déc !
(Repêchages)**

Nantes, le 5 décembre 2014

RUN & BIKE
Championnat d'Académie
Mercredi 7 janvier 2015
Salle des Marais – Allée des Chevrets
St Philbert de Grandlieu (44)

Accueil - Organisation Sportive

Thomas GRENA PIN	Service Régional UNSS	Portable 06.30.42.49.93
Ludovic ROMANO	Service Départemental UNSS 44	Portable 06.07.90.68.36

Responsables Jeunes Officiels / Jeunes Organisateurs

Gaëtan PICARD	Clg Condorcet St Philbert	Portable 07.81.05.53.39
---------------	---------------------------	-------------------------

Horaires

12h30-13h	Accueil / Pique-nique Formalités administratives / Contrôle Technique des vélos Regroupement des Jeunes Officiels / Mise en place du Jury
14h	Départ Course Collèges
15h15	Départ Course Lycées
15h17	Départ Course Benjamins
16h30	Résultats et Remise des récompenses

AVANT LA COMPETITION

- **INSCRIPTION DE L'EQUIPE SUR OPUSS avant Lundi 5 janvier 2015 14h**
- * Choisir la catégorie.
- * Inscrire les élèves concernés.
- * Préciser le numéro de l'équipe si plusieurs équipes dans un même établissement.
- * Enregistrer.
- * **Imprimer** la Fiche Equipe (modifications possibles sur OPUSS jusqu'au mercredi 10h) :
 - Faire signer le Chef d'Établissement

A L'ACCUEIL

- * Remettre la Fiche Equipe OPUSS
- * Si pas de photo pour un élève, présenter une pièce d'identité avec photo
- * Mettre à la disposition de l'organisation le(s) Jeune(s) Officiel(s)

Organisation Sportive – Règlement

- Voir la Fiche Sport ci-jointe et le règlement spécifique ci-après.
- Distance du parcours : **1 600 m environ**
- Nombre de tours : 5 en Collèges et Benjamin(e)s – 7 en Lycées

Qualifications au Championnat de France : 9 & 10 avril 2015 –Montendre (17) - Ac. Poitiers

- Collèges 1 équipe, Lycées 1 équipe
- Pas de Championnat de France pour les Benjamin(e)s
- Qualification possible en Sports Partagés
- 1 Jeune Officiel non joueur par académie

Jury

- Jeunes Organismes / Jeunes Officiels locaux
- Des accompagnateurs seront sollicités pour aider les organisateurs locaux
- **Quelques concurrents des équipes Lycées et Benjamins le seront également pour encadrer la course Collèges (et inversement). Ils épauleront les adultes signaleurs et/ou participeront au pointage**

Matériel

- 1 VTT par équipe
- 1 casque par concurrent
- 1 maillot identique pour les 4 équipiers
- 1 trousse de Premiers Secours par établissement

Plan du parcours

- Joint à la compétition sur OPUSS quelques jours avant la compétition

Equipes qualifiées

Dpt	BENJAMINS (20)		COLLEGES (21)		LYCEES (17)	
44	Clg Condorcet 1 Clg Condorcet 2 Clg A. Chedid 1 Clg A. Chedid 2	St Philbert de Gd Lieu St Philbert de Gd Lieu Aigrefeuille Aigrefeuille	Clg J. Prévert Clg Condorcet Clg J. Prévert Clg A. Chedid	Herbignac St Philbert de Gd Lieu Herbignac Aigrefeuille	/	
49	Clg Val d'Oudon 1 Clg Val d'Oudon 2 Clg Molière	Le Lion d'Angers Le Lion d'Angers Beaufort en Vallée	Clg C. Claudel 1 Clg C. Claudel 2 Clg G. Gironde Clg Val d'Oudon (R) Clg Molière	Le Louroux Beconnais Le Louroux Beconnais Segré Le Lion d'Angers Beaufort en Vallée	LPO Chevrollier Lyc Europe/Schuman 1 Lyc Europe/Schuman 2 Lyc J. Bodin	Angers Cholet Cholet Les Ponts de Cé
53	Clg R. Cassin Clg PE Victor 1 Clg PE Victor 2 Clg M. Genevoix (R) Clg F. Lallart	Ernée Château Gontier Château Gontier Meslay du Maine Gorron	Clg J. Rostand Clg E. Martonne Clg Volney Clg F. Lallart Clg P. Dubois	Château Gontier Laval Craon Gorron Laval (Sp. Partagé)	Lyc Lavoisier Lyc Réaumur 1 Lyc Réaumur 2 Lyc V. Hugo Lyc G. Lesnard	Mayenne Laval Laval Château Gontier Laval (Sp. Partagé)
72	Clg Kennedy Clg A. Pioger Clg Cocteau Clg R. Cassin Clg Petit Versailles	Allonnes Conlie Coulaines Ballon La Flèche	Clg A. Pioger 1 Clg Alpes Mancelles Clg Petit Versailles Clg W. Wright (R) Clg A. Pioger 2	Conlie Moulins Le Carbonnel La Flèche Champagne Conlie	Lyc E. Constant/Ampère Lyc Prytanée Militaire 1 Lyc C. Torcy/C. Cros 1 Lyc C. Torcy/C. Cros 2 (R) Lyc Prytanée Militaire 2	La Flèche La Flèche Sablé/Sarthe Sablé/Sarthe La Flèche
85	Clg Tiraqueau Clg Pays de Monts Clg Joliot Curie 1 Clg Joliot Curie 2	Fontenay St Jean de Monts St Hilaire des Loges St Hilaire des Loges	Clg Pays de Monts Clg Tiraqueau Clg A. Soljenitsyne 1 Clg A. Soljenitsyne 2	St Jean de Monts Fontenay Aizenay Aizenay	Lyc Rabelais Lyc Bel Air 1 Lyc Bel Air 2 Lyc Kastler/Guitton	Fontenay le Comte Fontenay le Comte Fontenay le Comte La Roche Sur Yon



UNSS
UNION NATIONALE
DU SPORT SCOLAIRE

Règlement spécifique – RUN & BIKE

Championnat d'Académie – St Philbert 2015

Réf : Règlement RUN & BIKE 2012/2016 (OPUSS) + Quelques adaptations régionales...

- Le RUN & BIKE permet d'alterner, en binôme, la course à pied et le VTT (1 seul vélo pour deux). 1 équipe = 4 compétiteurs (2G + 2F).
- Les 2 binômes se relaient sur un parcours en boucles. Le but est de réaliser la distance imposée le plus vite possible. Les coéquipiers peuvent s'échanger le VTT de la main à la main librement ou en « gagne-terrain » dans des zones autorisées.
- Le nombre de boucles sera adapté de manière à ce que les durées de course se situent autour de 35-40 min pour le Critérium Benjamins et la catégorie Collèges, et 50 minutes pour les Lycées.

DEPART

- Les coureurs s'élancent sur un parcours pédestre d'une centaine de mètres avant de rejoindre leur cycliste pour un départ de fait « échelonné ».

TRANSMISSION DU VTT AU SEIN DU BINOME

- 2 possibilités :
 - Dans 2 ou 3 zones matérialisées sur le parcours, le VTT pourra être déposé et repris un peu plus tard par le coureur à pied (gagne-terrain).
 - De la main à la main sur le reste du parcours.

RELAIS

- A la fin de chaque boucle, le binôme se regroupe (zone tampon « côte à côte »), pénètre dans la zone « pédestre » (le cycliste descend du vélo), passe dans la gare de pointage (le jury poinçonne le carton de contrôle) et transmet le vélo aux équipiers du sexe opposé. Ceux-ci ne remontent sur le VTT qu'après avoir quitté la zone de transmission.
- Le 1^{er} binôme sera mixte, puis alternance 2G puis 2F puis 2G puis 2F... = adaptation régionale

ARRIVEE

- Au pointage du dernier tour, le contrôleur annonce « arrivée ».
- Le binôme se dirige alors vers la ligne d'arrivée.
- Les 2 équipiers franchissent la ligne d'arrivée en même temps.

REGLEMENTATION

Vélo

- Uniquement des cadres VTT. Maxi 29 pouces.
- 1 seul vélo par équipe (+ 1 vélo de secours utilisé après accord du juge arbitre).
- Autorisé :
 - Pédales automatiques
- Obligatoire :
 - Port du casque
 - Embouts de cintre protégés
- Interdit :
 - Cornes de cintre

Course à pied

- Obligatoire
 - Port du casque

Pénalités (si manquement aux divers points de règlement)

- Stop and Go 30 secondes pendant la course dans la zone de transmission
- En cas de manquements répétés (2) = Disqualification