« Cross 2015, des forts au "boue" de l'effort »

C’est sous la pluie, frigorifiés, que nous nous retrouvons pour le cross départemental de la Mayenne. Collèges , lycées sont rassemblés tous plus soudés que jamais, malgré les différentes tranches d’âges. Un seul but : faire gagner son équipe tout en repoussant ses limites… C’est avec étonnement, et admiration, qu’on peut voir les garçons et les filles se préparer pour chaque course, qu’ils considèrent et vivent comme la « grande course décisive » ! Les visages sont fermés, les sens à l’affût. Quand vient le coup de départ, tous se précipitent sur le terrain, encouragés par leurs professeurs et camarades . Dès le départ , certains chutent mais se relèvent et reprennent la course . Mais plus le temps passe, plus les foulées deviennent difficiles : le terrain est boueux. La course se corse. La pluie ne s’arrête pas, les coureurs non plus ! Nos athlètes donnent le meilleur d’eux-mêmes, malgré le mauvais temps. « Je suis ici pour me prouver à moi-même ainsi qu’à tout le monde, que je suis capable de me surpasser » nous a révélé Sarah, une élève de troisième de Jules Ferry. Les courses s’enchaînent, les coureurs ont le visage crispé par le stress et l’effort .Les conditions du terrain en font tomber plus d’un ; rares sont ceux qui sortent du cross, aussi propres qu’à l’arrivée ! On ressent leur souffrance. Sur les derniers mètres, c’est « l’affolement » : les coureurs se jettent sur la ligne d’arrivée, en sprintant pour la plupart.. Qui arrivera premier ?! Telle est la question. On peut entendre des dizaines de personnes à l’arrivée, encourageant les coureurs . Certains sont au bord du malaise . Tous puisent dans leurs dernières ressources pour franchir cette ligne qui marque la fin ,qui prouve qu’ils sont parvenus à se dépasser , que l’effort n’a pas été vain... Nous avons alors questionné nos athlètes, sur ce qu’ils avaient pensé des encouragements, et si cela les avaient aidés ou pas. Tous, sans exception, nous ont répondu que c’était les encouragements qui les avaient persuadés de continuer la course, de ne pas abandonner. Nous avons pu suivre le parcours de certains ; tous n’ont pas été sur le podium mais le principal est que tous soient repartis avec le sourire. « C’est ça le plus magique, personne ne repart perdant. On apprend tous quelque chose, on devient tous plus fort. Dans un sens, nous gagnons tous quelque chose. » a affirmé Camille. Cette journée nous a prouvé que le cross est une démonstration du dépassement de soi et du goût de l’effort.

JULIETTE VENDANGER
(3°C du collège Jules Ferry, Mayenne)

Photographies ©**ANOUK MERCIER**
(3°C du collège Jules Ferry, Mayenne)