

## Journée Nationale du Sport Scolaire

Les élèves de plusieurs collèges ont pu, mercredi, s'essayer à **différentes activités** telles que le cirque, l'ultimate, la sarbacane, la course d'orientation, le demi-fond ou encore le Kubb.

**Kubb** : Le but est **de renverser** les blocs en bois de l'adversaire à l'aide de bâtons. Le vainqueur est celui qui y parvient le premier. A la fin seulement, on peut **faucher le roi**. Ce jeu, qui n'est pas dépourvu de **stratégie**, est parfois surnommé « jeu d'échecs viking ». Les règles peuvent varier d'un pays à l'autre et de région en région.

Le jeu peut être joué **sur différentes surfaces** : sable, béton ou herbe.



Ultimate frisbee : c'est un **sport collectif** qui se joue en **équipe**. L'objectif est de marquer des points en progressant sur le terrain par **des passes successives** vers la zone d'en-but adverse et d'y rattraper le disque. L'ultimate se pratique également dans une **version adaptée** aux personnes handicapées physiques :

On l'appelle **ultimate fauteuil**.

Voici un sport peu commun : la course d'orientation ! Les professeurs ont caché des **balises** avec **des poinçons** tout autour de l'étang et sur la plaine d'aventure. Les élèves vont chercher une carte puis ils ont **20 min** pour s'orienter, trouver les balises et poinçonner leurs feuilles. C'est parti ! Mais ce n'est pas aussi facile que ça en a l'air !

### + Petite info sur la course d'orientation :

En France, une course classique se déroule en forêt, sur des distances variant de 3 à 10 km pour une course durant entre 25 minutes et 1 heure 30 minutes, l'échelle de la carte est au 1/10 000.

Une personne pratiquant cette activité est appelée un **orienteur** ou une **orienteuse**.

## On a posé une question à ...

Mr Serge Toulboul, professeur de sport au collège Jacques Monod, qui encadrerait l'atelier Kubb :

*Bonjour, pouvez-vous nous expliquer ce qu'est la journée du sport scolaire?*

Oui bien sûr, aujourd'hui c'est une journée organisée pour faire découvrir de nouveaux sports à nos élèves. Des sports un peu particuliers qu'on ne fait pas forcément en cours de sport ou à l'AS. Tous les ans à la journée de l'UNSS il y a de nouveaux sports à découvrir ! La journée du sport scolaire c'est aussi dans les écoles primaires et au lycée.

Des élèves de Jules Verne :

*Bonjour, aujourd'hui y a-t-il des sports que vous aviez déjà essayés et quelle activité avez-vous préféré ?*

Dans toutes les activités proposées aujourd'hui nous avons déjà fait de l'ultimate frisbee, du demi-fond et de la course d'orientation en cours mais aussi le midi et le mercredi après-midi à l'AS du collège.

Pour nous, les meilleures activités ça a été le cirque et le Run and Bike car ce sont des sports que nous n'avions jamais faits et qui sont géniaux.

Le cirque c'est difficile car il faut être habile et avoir de l'équilibre mais c'est trop bien !

Le Run and Bike c'est bien car c'est en équipe qu'on le fait.

Run and Bike : **Le Run and bike, également appelé Bike & run**, est une épreuve sportive généralement pratiquée lors d'un **raid nature**. C'est un sport qui se pratique **par équipe de deux**. Le principe du **Run & bike** est d'alterner course à pied et VTT, l'équipe disposant d'un vélo pour deux coureurs. Au bout d'une certaine distance, **le vététiste passera son vélo à un équipier en le lui donnant directement**.



Cirque : A l'atelier cirque nous avons pu **essayer le rouleau américain** (une planche en équilibre sur un rouleau), le jonglage avec des balles des foulards et des anneaux, les assiettes et le monocycle.

Il y avait aussi la grosse boule où il fallait **tenir en équilibre** que tous les élèves voulaient essayer.

Initiation réussie !

Un peu d'histoire... du cirque : La conception occidentale du cirque s'inspire d'une façon ou d'une autre **des jeux antiques romains** ainsi que **des bateleurs et troubadours du Moyen Âge**. Le terme cirque vient du mot latin **circus**, « cercle » relative à l'enceinte circulaire où se pratiquait les activités du cirque antique. La première représentation d'un **cirque moderne** à Londres date du 7 avril 1768<sup>3</sup> et est l'œuvre de Philip Astley.

Le **cirque-ménagerie** succéda au **cirque équestre** du XIX<sup>e</sup> siècle.



Sarbacane et demi-fond : Pour cette activité les élèves ont du faire **3 tours** du parcours dehors le plus vite possible et **sans marcher**, à la fin de la course ils arrivaient alors dans le gymnase où ils devaient tirer grâce à **des sarbacanes** dans les **cibles** disposées le long du mur. Après avoir fait cela, ils faisaient **3 tours du gymnase**. Pour gagner il fallait être le premier à taper dans la main d'un des organisateurs de cet atelier.

La sarbacane en détail : La sarbacane est un tube ou tuyau avec lequel on lance de **petits projectiles** par la **force du souffle**. La sarbacane est **une arme** utilisée dans l'art de combat ninjutsu et par certaines tribus de chasseurs-cueilleurs, notamment en Amérique du Sud.



*Merci à tous ceux et celles qui ont aidé pour organiser ce super après-midi où tout le monde a pu essayer de nouvelles activités parfois étonnantes.*



**A mercredi prochain !!!**