

Cross départemental à Laval

Le 29 Novembre 2017, il a eu lieu à Laval avec la participation de l'USEP pour les écoles primaires.

Il y a eu différentes catégories pour participer donc différents parcours avec plusieurs distances:

| Horaires | Catégories | Distances |
|---------------|-----------------------|-----------|
| 10h30 à 12h30 | Courses USEP | |
| 12h30 | Benjamines + CM2 USEP | 2 010 m |
| 12h50 | Benjamins + CM2 USEP | 2 010 m |
| 13h10 | Course ''défit'' | 1 620 m |
| 13h30 | Minimes filles | 2 500 m |
| 14h00 | Minimes garçons | 3 070 m |
| 14h30 | Lycées filles | 3 070 m |
| 15h00 | Lycées garçons | 4 000 m |

La journée était accompagnée de plusieurs

activités :

- tir au laser
- tir à la sarbacane
- rameur.

L'interview d'Hugo, élève de 6ème au collège Béatrix de Gâvre de Montsûrs, dont c'était la première participation:

1)Pourquoi es-tu venu ?

Je suis venu pour essayer d'être dans le top 3 et pour m'amuser.

2)Cours-tu en dehors de l'AS ?

Non, je ne cours pas en dehors de l'AS.

3)Est-ce que le parcours était facile ?

J'ai trouvé le parcours un peu compliqué, car il y avait des montées, descentes et des passages un peu glissants .

4)Est-ce que tu t'es préparé ?

Je ne me suis pas trop préparé, j'ai fait quelques footings seulement.

5)Est-ce que tu vas recommencer l'expérience ?

Oui, je pense recommencer l'expérience, car l'ambiance est sympathique et cela permet de courir en équipe.

6)Est-ce que tu t'es amusé ?

Je me suis beaucoup amusé, notamment avec les

ateliers sarbacane et rameurs qui ont été une découverte pour moi.

7)Après cette expérience vas-tu proposer à tes copains de venir ?

Oui, je vais leur proposer de venir au cross en adhérent à l' Association Sportive de notre collège. Les activités proposées sont variées et différentes chaque trimestre.

Interview réalisée par Johan élève de 5ème.
College B de Gavre de Montsûrs