



UNSS
UNION NATIONALE
DU SPORT SCOLAIRE

UNION NATIONALE DU SPORT SCOLAIRE



CROSS COUNTRY

Championnat d'Académie

Mercredi 20 Décembre 2017

Stade d'athlétisme, Bd P de Coubertin Laval

Tel Organisateur : Le Ster Pascal 06.7.00.64.45 / Grenapin Thomas 06.30.42.49.93

Composition des équipes

Inscription en ligne sur OPUSS (cliquer sur Cross-Country dans la rubrique Calendrier) des équipes qualifiées ou repêchées par les services départementaux jusqu'au dimanche 17 décembre 23h45. La fiche d'équipe pourra être imprimée et présentée à l'accueil pour la vérification des licences (avec pièce identité si absence de photo)

Rappel composition d'équipes (Fiche Sport Cross Country 16/17)

- **Benjamins Mixtes** : 6 concurrents en BF / BG (3 garçons et 3 filles nés en 2005/2006/2007)
- **Collèges mixtes**: 6 concurrents en MG/MF (3 garçons et 3 filles – 1 CG1 ou 1CF1 autorisé par équipe)
- **Lycées Mixtes**: 6 concurrents en M2G/CG/JG/S1G/M2F/CF/JF/S1F (au moins 2 élèves de chaque sexe)
- **Lycées Professionnels** : 6 concurrents (Open avec catégorie autorisée : M2G/CG/JG/S1G/M2F/CF/JF/S1F)

✓ Accueil

Chaque directeur départemental distribuera les dossards et vérifiera les licences.

- ✓ 12h pour le 53
- ✓ 12h30 pour les autres départements

En cas de perte de dossard, l'élève devra être en mesure d'indiquer à l'arrivée son numéro de dossard et sa catégorie d'âge.

Les épingles ne sont pas fournies par l'organisation

Stationnement - Parking

Deux cas de figure :

- Le car reste sur place : un parking est prévu sur le Foirail de Laval (voir plan)
- Le car ne reste pas sur place : dépose à l'entrée située rue du docteur d'Elva (face au collège J.Renard)
-

Vestiaires

Les garçons se changeront dans les tribunes de la piste d'athlétisme

Les filles pourront se changer sous les barnums installés derrière les tribunes

Toilettes :

Au niveau des vestiaires de la piste d'athlétisme.

Secours

Un poste de secours est organisé avec un médecin urgentiste ainsi que 4 infirmières de la DSDEN et 4 formateurs PSC1

Horaires et Départs

L'horaire sera strictement respecté, aussi les concurrents veilleront à rester à proximité de la zone de départ 10 minutes avant leur course (dans la zone d'échauffement par exemple)

Départs	N° course	Catégories	Année de Naissance	Distances	Repères
13h15	Course 1	Cadets / Juniors / Séniors Garçons	2002 / 2001 / 2000 / 1999 / 1998	4000m	Départ + B1 + Trans + B2 + Trans + B2 + Arrivée
13h45	Course 2	Cadettes / Juniors / Séniors Filles	2002 / 2001 / 2000 / 1999 / 1998	3070m	Départ + B2 + Trans + B2 + Arrivée
14h15	Course 3	Minimes Garçons	2004 / 2003	3070m	Départ + B2 + Trans + B2 + Arrivée
14h40	Course 4	Minimes Filles	2004 / 2003	2500m	Départ + B1 + Trans + B2 + Arrivée
15h05	Course 5	Benjamins	2007 / 2006 / 2005	2500m	Départ + B1 + Trans + B2 + Arrivée
15h30	Course 6	Benjamins	2007 / 2006 / 2005	2000m	Départ + B1 + Trans + B1 + Arrivée
16H15	Départ des bus vers les établissements				

Attention, veillez à ne pas vous tromper dans les horaires de course

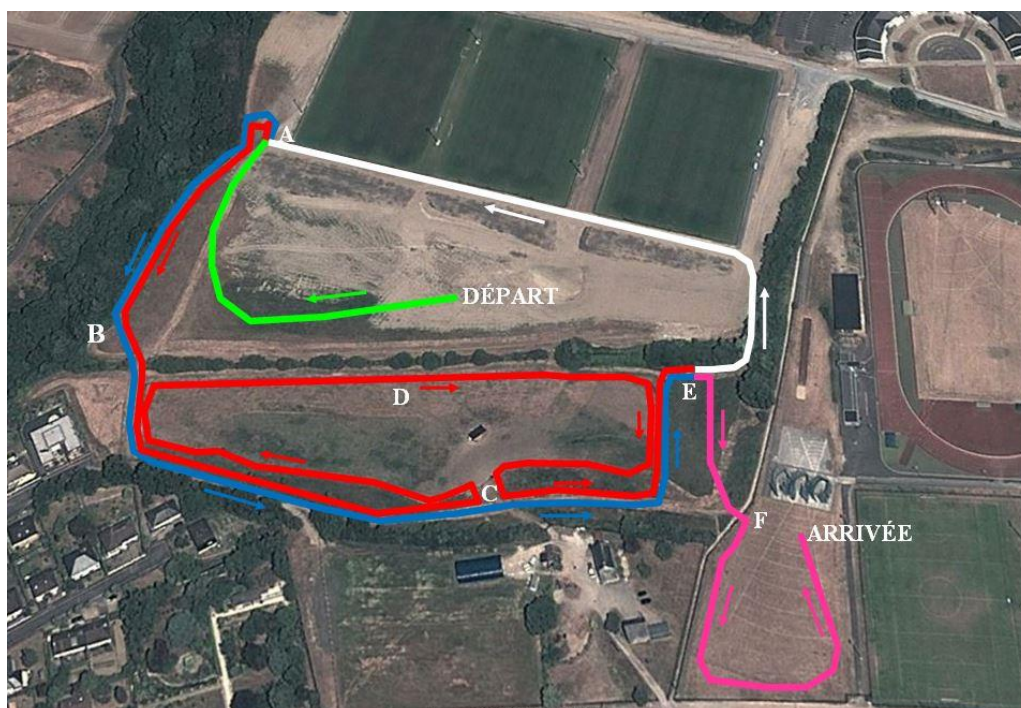
**Les élèves de Lycée de la catégorie « Minime » courent avec les minimes collèges course N°3 et 4
Les élèves de Collège de la catégorie « Cadet » courent avec les lycées course N°5 et 6**

Plan des Courses

Attention !! les distances ne sont pas très longues, mais le parcours n'en demeure pas moins difficile : beaucoup de faux plats et nombreuses relances.

Les couloirs ont été attribués par tirage au sort : 1 – 44 2 – 85 3 – 53 4 – 49 5 – 72

PLAN DES BOUCLES



Départ
Boucle 1
Boucle 2
Transition en blanc
Arrivée

Citoyenneté

Les pelouses des terrains de football ainsi que la piste d'athlétisme sont interdites

Un accent particulier sera à porter sur le respect de l'environnement

Respectez l'état des lieux mis à votre disposition

Utilisez les poubelles pour jeter vos débris et les gobelets de la collation

Sur le parcours, merci de remettre la rubalise en place

Goûter

Chaque concurrent pourra prendre un goûter à la fin de sa course. (Boisson, chocos BN)

Récompenses

Récompenses : les 3 premières équipes de chaque catégorie (4 Catégories).

Championnat de France

Samedi 20 janvier 2018 à Blagnac en Haute Garonne.

Qualifications :

3 équipes BF / BG Mixtes

3 équipes MF / MG Mixtes

3 équipes Lycées Mixtes

1 Lycée Professionnel