

**ATHLETISME ESTIVAL  
CHAMPIONNAT DE LA MAYENNE  
PAR EQUIPES D'ETABLISSEMENTS  
MERCREDI 18 avril 2018  
A LAVAL  
STADE LEBASSER**

Deux types d'équipes possible :

Equipes Benjamins/Benjamines : 6 concurrents dont au moins 2G et 2F

Equipes Collèges : 6 concurrents dont au moins 2G et 2F avec possibilité d'avoir 1CF ou 1CG

**Attention !! le cadet ou la cadette ne peuvent pas participer au relais, ni aux courses de haies, leur table de cotation est celle de leur catégorie.**

Epreuve qualificative pour la finale académique.

**Pas d'équipe C3 (exclusivement composées de cadets ou de cadettes)**

**Horaires :**

**Heure de rendez -vous : 9h30.**

**Rassemblement des jurys : 10h00.**

**Début de la compétition : 10h15.**

**Chaque établissement participant devra présenter les jeunes officiels nécessaires au fonctionnement des ateliers dont il a la charge**

Le jeune officiel doit impérativement être présent sur l'atelier tout au long de la demie journée ( il ne doit donc pas partir faire des épreuves au cours de sa demie journée en tant que JO)

**Attention !!**

**Chaque année, nous perdons du temps par manque de JO : soyez rigoureux à ce propos.**

**La fiche d'évaluation pour les JO est en pièce jointe, ( il faut donc obligatoirement former vos JO avant la compétition )**

**Règlements**

**BENJAMINS :**

3 épreuves maxi + 1 relais par élève. Courses = 50m / 50H / 1000m      Sauts = Longueur  
Lancers = Vortex

**Le Relais BF/BG sera obligatoirement mixte avec les deux filles en premier, et les deux garçons ensuite.**

**Pour le niveau départemental, il n'y a pas d'obligation à mettre 1G+1F à chaque épreuve**

**RAPPEL !!**

Longueur : pour les BF/BG : si impulsion avant la planche = + 20 cm.  
Ceci n'est valable que pour le Benjamins(nes)

## EQUIPES MINIMES :

Les équipes sont mixtes avec au moins 2G et 2F.

**Le Relais MF / MG sera obligatoirement mixte avec les deux filles en premier, et les deux garçons ensuite.**

Toutes les épreuves du tableau ci-dessous sont autorisées

## **IMPOSSIBLE DE FAIRE DEUX COURSES, OU DEUX LANCERS, OU DEUX SAUTS.**

Seules deux performances par élève seront prises en compte pour le classement par équipe ( pour les MF/MG maxi 3 concurrents par épreuve, et par équipe )

Comme chaque année, les performances des élèves fautifs seront supprimées (cela pose trop de problèmes aux collègues du secrétariat, et ils sont très nombreux à faire 2 ou 3 courses)

Pour la longueur et les lancers : 3 essais maximum.

En Hauteur, chaque élève pourra faire 8 sauts au maximum (ce qui empêchera certains de commencer trop bas leur concours) avec arrêt après trois échecs sur une même hauteur.

Comme l'an passé, le « Marteau » ainsi que la « Perche » seront réservés aux Minimes F/G et seulement aux élèves ayant déjà été initiés auparavant.

## Registre des épreuves :

Catégories	Vitesse	Haies	Distance	Sauts	Lancers
				Long./Triple : 3 essais Hauteur : 8 sauts max + mort subite	3 essais
Benjamin(e)s	50 M	50H	1000M	Long	Vortex
MinimesF	50 M	50H	1000M	Long / Haut / T Sauts / Perche	Poids-Disque-Javelot-Marteau
MinimesG	50 M	80H	1000M	Long / Haut / T Sauts / Perche	Poids-Disque-Javelot-Marteau
Cadets / Cadettes	100 M		1000M	Long / Haut / T Sauts / Perche	Poids-Disque-Javelot-Marteau

## HORAIRES

Attention : les 1000 m se feront en fin de journée pour toutes les catégories

### COURSES

### CONCOURS

			atelier 1   atelier 2   atelier 3   atelier 4   atelier 5   atelier 6						
<b>10H15</b>	RELAIS	BF BG / CLG	<b>11H15</b> HAUTEUR LONGUEUR JAVELOT DISQUE POIDS	MF/CF	MF/CF				
<b>11H15</b>	50 M	BF/BG/MF/MG		BF	BF	BF	BG	BF	BG
<b>12H00</b>	100 M	CF / CG		MF/CF	MG/CG	MG/CG			
				MF/CF	MG/CG				
				MG/CG	MG/CG	MG/CG	MF/CF	MF/CF	
			atelier 1   atelier 2   atelier 3   atelier 4   atelier 5   atelier 6						
<b>13H30</b>	50 H	BF/BG	<b>13H30</b>  HAUTEUR LONGUEUR TRIPLE VORTEX VORTEX	MG/CG	MG/CG				
<b>14H15</b>	80 H	MF / MG		MF/CF	MF/CF	MG/CG	MG/CG		
<b>14H30</b>	1000 M	BF / BG						MF/CF	MG/CG
<b>15H15</b>	1000 M	MF/MG/CF/CG		BG	BG	BG			
							BF	BF	BF

# JURYS ATHLETISME

## **ATTENTION !! ce sont vos JO qui vous aident sur vos ateliers**

- Un enseignant responsable par atelier + élèves JO(s) de l'établissement.
- Rôles des enseignants :
  - conseiller les JO (aider sans faire à leur place)
  - évaluer les JO
  - assurer la sécurité des élèves athlètes
- Tous les établissements ont toujours au moins un enseignant de libre pour gérer les élèves.
- **Un JO ne doit pas faire d'épreuve sur sa demie journée de JO.**

### **Validation des JO.**

**Merci de bien vouloir faire les demandes de validations de vos JO sur OPUSS après la compétition**

#### **Niveau DISTRICT – *il peut aider à la gestion de l'atelier***

- élève présent et volontaire
- assure des rôles simples (ratisseur, relève barre, tenu décamètre)
- besoin d'être surveillé, de lui rappeler comment faire
- hésitant, quelques erreurs si prises de décisions
- connaissances sommaires des règles de l'activité (découvre)

#### **Niveau DÉPARTEMENTAL – *on peut lui confier la gestion de l'atelier***

- élève assuré et engagé
- assure des rôles avec responsabilité et prises de décisions
- rôles bien tenus sur l'ensemble de l'épreuve
- connaissances globales des règles de l'activité

<b>MATIN</b>			
	<b><u>Secrétariat</u></b>		Grude Ludovic Bourrieau Guillaume Mahéo Soizic Marie annie Sauvé
	<b><u>Chrono manuel</u></b>		7 FONTAINES GERBAULT J.FERRY J.ROSTAND
<b><u>RELAIS</u></b>	Mise en place des Relais		Georgeon Christophe Le Ster Pascal
	Juges 1 <sup>er</sup> passage		J.MONOD
	Juges 2 <sup>ème</sup> passage		VOLNEY
	Juges 3 <sup>ème</sup> passage		7 FONTAINES
<b><u>COURSES</u></b>	<b>50M – 100M</b>		
	<i>ateliers</i>	<i>JO par atelier</i>	<b><i>PROFS par atelier</i></b>
	starter	2	Pierre Icéaga
	Aide starter	2	L'ORIENTTE
	arrivée	2	P.DUBOIS
	arrivée	2	J.ROSTAND
	arrivée	2	VOLNEY
	navette	2	J.FERRY
<b><u>SAUTS</u></b>	<b>LONGUEUR BENJAMINS / HAUTEUR MF</b>		
	<i>ateliers</i>	<i>JO par atelier</i>	<b><i>PROFS par atelier</i></b>
BG	Longueur 1	3	M.GENEVOIX
BG	Longueur 2	3	M.GENEVOIX
BF	Longueur 3	3	P. LANGEVIN
BF	Longueur 4	3	P. LANGEVIN
BF	Longueur 5	3	MARTONNE
BG	Longueur 6	3	J.L BERNARD
MF	Hauteur 1	3	SEVIGNE + LES GARETTES
MF	Hauteur 2	3	SEVIGNE + VOLNEY
<b><u>LANCERS</u></b>	<b>TOUS MF / MG</b>		
	<i>ateliers</i>	<i>JO par atelier</i>	<b><i>PROFS par atelier</i></b>
MG	Poids 1	3	LES AVALOIRS
MG	Poids 2	3	LEO FERRE
MG	Poids 3	3	F.PUECH
MF	Poids 4	3	7 FONTAINES
MF	Poids 5	3	V. HUGO
MF	Javelot 1	3	J. RENARD
MG	Javelot 2	3	J. RENARD
MG	Javelot 3	3	A. GERBAULT
MG	Disque 1	3	MISEDON
MF	Disque 2	3	MISEDON
MF / MG	Marteau 1	3	?????

APRES-MIDI			
	<b><u>Chrono manuel</u></b>	0	7 FONTAINES GERBAULT J.FERRY J.ROSTAND
	Mise en place des Haies	0	<b>TOUT LE MONDE SVP</b>

<b><u>COURSES</u></b>	<b>50H – 80H – 1000M</b>		
	<i>ateliers</i>	<i>nbre JO par atelier</i>	<b><i>PROFS par atelier</i></b>
	starter	2	Pierre Icéaga
	Aide starter	2	L'ORIENTTE
	arrivée	2	DUBOIS
	arrivée	2	LES GARETTES
	arrivée	2	J.ROSTAND
	arrivée	2	VOLNEY
	navette	2	FERRY
<b><u>SAUTS</u></b>	<b>Long MF/MG - Ht MF/MG</b>		
	<i>ateliers</i>	<i>nbre JO par atelier</i>	<b><i>PROFS par atelier</i></b>
MF	Longueur 1	3	J. RENARD
MF	Longueur 2	3	J. RENARD
MG	Longueur 3	3	F. PUECH
MG	Longueur 4	3	E.MARTONNE
MF	Triple 1	3	MONOD
MG	Triple 2	3	MONOD
MG	Hauteur 1	3	P.LANGEVIN + V.HUGO
MG	Hauteur 2	3	MISEDON + P.E.VICTOR
MF / MG	Perche 1	3	Renaud Fourreau
<b><u>LANCERS</u></b>	<b>Vortex BF/BG</b>		
	<i>ateliers</i>	<i>nbre JO par atelier</i>	<b><i>PROFS par atelier</i></b>
BG	Vortex 1	3	JL. BERNARD
BG	Vortex 2	3	M.GENEVOIX
BG	Vortex 3	3	VOLNEY
BF	Vortex 4	3	7 FONTAINES
BF	Vortex 5	3	SEVIGNE
BF	Vortex 6	3	B.GAVRE

