



**ATHLETISME ESTIVAL
CHAMPIONNAT DE LA MAYENNE
PAR EQUIPES D'ETABLISSEMENTS
MERCREDI 3 mai 2017
A LAVAL
STADE LEBASSER**



Deux types d'équipes possible :

Equipes Benjamins/Benjamines : avec 3G + 3F

Equipes Collèges : MF + MG + 1CF ou 1CG possible avec Mini 2F et Mini 2G

Attention !! le cadet ou la cadette ne peuvent pas participer au relais, ni aux courses de haies, leur table de cotation est celle de leur catégorie.

Epreuve qualificative pour la finale académique du mercredi 10 mai.

Pas d'équipe C3 (exclusivement composées de cadets ou de cadettes)

Horaires :

Heure de rendez -vous : 9h30.

Rassemblement des jurys : 10h00.

Début de la compétition : 10h15.

**Chaque établissement participant
devra présenter au moins 1 jeune
officiel par équipe engagée.**

Le jeune officiel doit impérativement être présent sur l'atelier tout au long de la demie journée (il ne doit donc pas partir faire des épreuves au cours de sa demie journée en tant que JO)

Attention !!

Chaque année, nous perdons du temps par manque de JO : soyez rigoureux à ce propos.

La fiche d'évaluation pour les JO est en pièce jointe, (il faut donc obligatoirement former vos JO avant la compétition)

**Les JO seront pris en charge et
répartis sur les ateliers par
A.Chorin et P.Fleuriault pendant
les relais**

Règlements

Programme Départemental et Académique 2016 / 2020 pour les Minimes.

BENJAMINS :

Les équipes Benjamins/Benjamines seront mixtes : 3G+3F et les épreuves seront celles des Jeux des Benjamins :

3 épreuves maxi + 1 relais par élève. Au moins 1 fille et 1 garçon en Lancers / Courses / Sauts.

Courses = 50m / 50H / 1000m Sauts = Longueur Lancers = Vortex

Le Relais BF/BG sera obligatoirement mixte avec les deux filles en premier, et les deux garçons ensuite.

RAPPEL !!

Longueur : pour les BF/BG : si impulsion avant la planche = + 20 cm.
Ceci n'est valable que pour le Benjamins(nes)

EQUIPES ETABLISSEMENTS :

A partir de cette année, les équipes sont mixtes avec au moins 2G et 2F.

Les relais se feront comme pour les BF/BG en mettant les deux filles en premiers et les deux garçons ensuite.

Le Relais MF / MG sera obligatoirement mixte avec les deux filles en premier, et les deux garçons ensuite.

IMPOSSIBLE DE FAIRE DEUX COURSES, OU DEUX LANCERS, OU DEUX SAUTS.

Seules **deux** performances par élève seront prises en compte pour le classement par équipe (avec toujours un maxi de trois concurrents par épreuve, et par équipe)

Comme chaque année, les performances des élèves fautifs seront supprimées (cela pose trop de problèmes aux collègues du secrétariat, et ils sont très nombreux à faire 2 ou 3 courses)

Pour la longueur et les lancers : 3 essais maximum.

En Hauteur, chaque élève ne pourra faire que 8 sauts au maximum (ce qui empêchera certains de commencer trop bas leur concours) avec arrêt après trois échecs sur une même hauteur.

Comme l'an passé, le « Marteau » ainsi que la « Perche » seront réservés aux Minimes F/G et seulement aux élèves ayant déjà été initiés auparavant.

Registre des épreuves :

Catégories	Vitesse	Haies	Distance	Sauts	Lancers
				Long./Triple : 3 essais Hauteur : 8 sauts max + mort subite	3 essais
Benjamin(e)s	50 M	50H	1000M	Long	Vortex
MinimesF	50 M	80H	1000M	Long / Haut / T Sauts / Perche	Poids-Disque-Javelot-Marteau
MinimesG	50 M	80H	1000M	Long / Haut / T Sauts / Perche	Poids-Disque-Javelot-Marteau
Cadets / Cadettes	100 M		1000M	Long / Haut / T Sauts / Perche	Poids-Disque-Javelot-Marteau

HORAIRES

Attention : Comme l'an passé : les 1000 m se feront en fin de journée pour toutes les catégories

COURSES

CONCOURS

			<table border="1"> <tr> <th>atelier 1</th> <th>atelier 2</th> <th>atelier 3</th> <th>atelier 4</th> <th>atelier 5</th> <th>atelier 6</th> </tr> </table>						atelier 1	atelier 2	atelier 3	atelier 4	atelier 5	atelier 6																								
atelier 1	atelier 2	atelier 3	atelier 4	atelier 5	atelier 6																																	
10H15	RELAIS	BF BG / CLG																																				
11H15	50 M	BF/BG/MF/MG	<table border="1"> <tr> <td>MF/CF</td> <td>MF/CF</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>BF</td> <td>BF</td> <td>BF</td> <td>BG</td> <td>BF</td> <td>BG</td> </tr> <tr> <td>MF/CF</td> <td>MG/CG</td> <td>MG/CG</td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>MF/CF</td> <td>MG/CG</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>MF/CF</td> <td>MF/CF</td> <td>MG/CG</td> <td>MG/CG</td> <td></td> <td></td> </tr> </table>						MF/CF	MF/CF					BF	BF	BF	BG	BF	BG	MF/CF	MG/CG	MG/CG				MF/CF	MG/CG					MF/CF	MF/CF	MG/CG	MG/CG		
MF/CF	MF/CF																																					
BF	BF	BF	BG	BF	BG																																	
MF/CF	MG/CG	MG/CG																																				
MF/CF	MG/CG																																					
MF/CF	MF/CF	MG/CG	MG/CG																																			
12H00	100 M	CF / CG																																				
13H30	50 H	BF/BG	<table border="1"> <tr> <th>atelier 1</th> <th>atelier 2</th> <th>atelier 3</th> <th>atelier 4</th> <th>atelier 5</th> <th>atelier 6</th> </tr> </table>						atelier 1	atelier 2	atelier 3	atelier 4	atelier 5	atelier 6																								
atelier 1	atelier 2	atelier 3	atelier 4	atelier 5	atelier 6																																	
14H15	80 H	MF / MG																																				
14H30	1000 M	BF / BG	<table border="1"> <tr> <td>MG/CG</td> <td>MG/CG</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>MF/CF</td> <td>MG/CG</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td>MF/CF</td> <td>MG/CG</td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>BF</td> <td>BF</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td>BG</td> <td>BG</td> <td></td> <td></td> </tr> </table>						MG/CG	MG/CG					MF/CF	MG/CG							MF/CF	MG/CG			BF	BF							BG	BG		
MG/CG	MG/CG																																					
MF/CF	MG/CG																																					
		MF/CF	MG/CG																																			
BF	BF																																					
		BG	BG																																			
15H15	1000 M	MF/MG/CF/CG																																				

JURYS ATHLETISME

ATTENTION !! 1équipe engagée = 1 JO sur la journée

- UN prof responsable par atelier + élèves JO répartis.
- Rôles du prof :
 - conseiller les JO (aider sans faire à leur place)
 - évaluer les JO
 - assurer la sécurité des élèves athlètes
- Tous les établissements ont toujours au moins un enseignant de libre pour gérer les élèves.
- Un JO ne doit pas faire d'épreuve sur sa demie journée de JO.

Validation des JO.

Niveau DISTRICT – *il peut aider à la gestion de l'atelier*

- élève présent et volontaire
- assure des rôles simples (ratisseur, relève barre, tenu décamètre)
- besoin d'être surveillé, de lui rappeler comment faire
- hésitant, quelques erreurs si prises de décisions
- connaissances sommaires des règles de l'activité (découvre)

Niveau DÉPARTEMENTAL – *on peut lui confier la gestion de l'atelier*

- élève assuré et engagé
- assure des rôles avec responsabilité et prises de décisions
- rôles bien tenus sur l'ensemble de l'épreuve
- connaissances globales des règles de l'activité

MATIN			
	<u>Secrétariat</u>		Grude Ludovic Bourrieau Guillaume Mahéo Soizic Karine Lemaréchal
	<u>Chrono manuel</u>		7 FONTAINES L'ORIENTTE J.FERRY
	<u>Organisation JO</u>		Alban Chorin Patricia Fleuriault
<u>RELAIS</u>			
	Mise en place des Relais		Georgeon Christophe Le Ster Pascal
	Juges 1 ^{er} passage		J.MONOD
	Juges 2 ^{ème} passage		VOLNEY
	Juges 3 ^{ème} passage		7 FONTAINES
<u>COURSES</u>	50M – 100M		
	<i>ateliers</i>	<i>nbre JO par atelier</i>	1 PROF par atelier
	starter	3	Pierre Icéaga
	arrivée	4	P.DUBOIS
	navette	0	J.FERRY
<u>SAUTS</u>	LONGUEUR BENJAMINS / HAUTEUR MF		
	<i>ateliers</i>	<i>nbre JO par atelier</i>	1 PROF par atelier
BG	Longueur 1	4	M.GENEVOIX
BG	Longueur 2	4	JL. BERNARD
BF	Longueur 3	4	P. LANGEVIN
BF	Longueur 4	4	P. LANGEVIN
BF	Longueur 5	4	R. CASSIN
BG	Longueur 6	4	VOLNEY
MF	Hauteur 1	3	SEVIGNE
MF	Hauteur 2	3	SEVIGNE
<u>LANCERS</u>	TOUS MF / MG		
	<i>ateliers</i>	<i>nbre JO par atelier</i>	1 PROF par atelier
MG	Poids 1	3	LES AVALOIRS
MG	Poids 2	3	A. JARRY
MF	Poids 3	3	P.E.VICTOR
MF	Poids 4	3	V. HUGO
MF	Javelot 1	3	J. RENARD
MG	Javelot 2	3	J. RENARD
MG	Javelot 3	3	A. GERBAULT
MG	Disque 1	3	MISEDON
MF	Disque 2	3	MISEDON
MF / MG	Marteau 1	3	Romain CTD
		67	21

APRES-MIDI			
	<u>Chrono manuel</u>	0	MARTONNE MISEDON MONTSURS
	<u>Organisation JO</u>	0	Alban Chorin Patricia Fleuriault
	Mise en place des Haies	0	TOUT LE MONDE

COURSES	50H – 80H – 1000M		
	<i>ateliers</i>	<i>nbre JO par atelier</i>	1 PROF par atelier
	starter	3	Pierre Icéaga
	arrivée	4	DUBOIS
	navette	0	FERRY
SAUTS	Long_benj - Ht_mif		
	<i>ateliers</i>	<i>nbre JO par atelier</i>	1 PROF par atelier
MG	Longueur 1	4	J. RENARD
MG	Longueur 2	4	J. RENARD
MF	Longueur 3	4	F. PUECH
MF	Longueur 4	4	F. PUECH
MF	Triple 1	4	MONOD
MG	Triple 2	4	MONOD
MG	Hauteur 1	3	J. ROSTAND
MG	Hauteur 2	3	J. ROSTAND
MF / MG	Perche 1	3	Renaud Fourreau
LANCERS	Vortex_benj		
	<i>ateliers</i>	<i>nbre JO par atelier</i>	1 PROF par atelier
BG	Vortex 1	3	JL. BERNARD
BG	Vortex 2	3	VOLNEY
BF	Vortex 3	3	7 FONTAINES
BF	Vortex 4	3	LES GARETTES
		55	16

